

ESAME DI COSCIENZA CON I DIECI COMANDAMENTI

Colora le stelline secondo questo criterio:

★ ☆ ☆ → scarso ☹️

★ ★ ☆ → può andare 😊

★ ★ ★ → molto buono 😄

1) «Non avrai altri dèi di fronte a me»

L'insegnamento della **riflessione**

Il Signore è il sale della mia vita? Per saperlo, prova a valutare la tua partecipazione a:

la messa



il catechismo



la mia preghiera, al mattino o alla sera



- **Cosa potresti fare per migliorarti?**

2) «Non pronuncerai invano il nome del Signore, tuo Dio»

L'insegnamento del **rispetto**

So trattare con rispetto (prestando loro attenzione):

i miei genitori



i miei fratelli o sorelle



Dio (quando entro in chiesa o si prega a catechismo etc.)



- **C'è qualcuno a che vorrei trattare con maggior rispetto? Chi?**

3) «Ricordati del giorno del sabato per santificarlo»

L'insegnamento del **ricordo**

Mi ricordo ogni tanto delle persone che sono buone con me e trovo il modo di ringraziarle?

i miei amici



i miei insegnanti



Dio, per i doni che mi fa'



- **Scrivi una cosa bella per cui vuoi ringraziare Dio**

4) «Onora tuo padre e tua madre»

L'insegnamento della **premura**

Sai essere premuroso/a con (cioè essere servizievole con gli altri):

in famiglia



a scuola



quando fai sport



- **Scrivi una cosa bella che vuoi fare per i tuoi genitori**

5) «Non ucciderai»

L'insegnamento della **vita**

So essere gentile con gli altri?

non litigando



non prendendo in giro



non dicendo parolacce



- **Un episodio della mia vita in cui avrei voluto comportarmi in modo più gentile è quando...**

6) «Non commetterai adulterio»

L'insegnamento dell'**impegno**

Cerco di dare il meglio di me quando...?

... faccio i compiti



... faccio sport



... rimetto in ordine la mia stanza



- **Scrivi un impegno (studiare) che ti piace particolarmente fare...**

7) «Non ruberai»

L'insegnamento della **condivisione**

Mi piace...

... condividere con gli altri un dolce preparato da mamma



... darmi un po' di tempo per chiacchierare con gli amici o i miei nonni



8) «Non pronuncerai falsa testimonianza contro il tuo prossimo»

L'insegnamento del **vero**

Se do la mia parola dicendo che farò una cosa, poi la faccio.



Non nascondo le cose sbagliate che ho fatto, dicendo che non sono stato/a io.



9) e 10) «Non desidererai la casa del tuo prossimo»

L'insegnamento della **presenza**

Sono contento/a di stare con gli altri e passo volentieri del tempo con loro.



Non mi lamento perché gli altri hanno cose che io non ho, ma sono contento/a di ciò che ho ☺.



