

ATTO DI DOLORE

Quelle che proponiamo sono due versioni dell'Atto di dolore. La prima fa direttamente riferimento alla parabola del Padre misericordioso e a noi pare decisamente più adatta ai bambini. Nel caso si dovesse scegliere la seconda versione, quella più tradizionale, consigliamo, di omettere la frase tra parentesi che restituisce l'immagine distorta di un Dio punitivo e vendicativo che non aiuta i bambini ad entrare in quella relazione di confidenza e fiducia con il Signore che vogliamo educare.

Mio Dio, sono pentito e addolorato di essermi allontanato da te,
e di non avere ascoltato la tua Parola.

D'ora in poi voglio vivere nella fede e nell'amore
come un figlio davanti al proprio padre.

Donami la grazia di essere fedele al mio Battesimo
e di seguire sempre l'insegnamento di Gesù.

Signore, misericordia, perdonami.

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati,
(perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più)
perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.

Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più
e di fuggire le occasioni prossime di peccato.

Signore, misericordia, perdonami.